



Kungsbacka

En träffpunkt är en mötesplats där du som senior har möjlighet att umgås och delta i aktiviteter utifrån dina intressen och förutsättningar, men det går precis lika bra att bara komma in på en kopp kaffe! Du är välkommen att besöka vilka träffpunkter du vill, du behöver inte vara medlem eller tillhöra någon organisation.

Vill du bli frivillig hos oss?

Som frivillig på träffpunkterna hjälper du till med allt från att skapa intresse till att hålla aktiviteter för

Frågor, förfrågningar, förfrågningar?

Du måste vara minst 18 år.

Vid intresse, kontakta frivilligsamordnare: 0300- 83 78

0300- 83 82 00

kungsbacka.se/traffpunkter

Följ oss på Facebook



Senior i Kungsbacka

Telefontid:
Måndag-torsdag 10-16
Fredag 10-15

PROGRAM

SENIOR I KUNGSBACKA

Januari 2024

Här har vi samlat Senior i Kungsbackas aktiviteter för januari 2024



HÄNDER PÅ FREDAGAR

På träffpunkt Ågläntan kan du alltid komma in på en kopp kaffe under fredagar. Vi är inte alltid på plats men dörren är öppen! Övriga aktiviteter ser du här:

Fredag 5 januari

Filmvisning kl. 11

Drama/thriller från 2023. Berättelsen om den amerikanska vetenskapsmannen J. Robert Oppenheimer och hans roll i utvecklingen av atombomben. Ingen föranmälan, först till kvarn. Då filmen är lång tar vi paus i halvtid. Speltid: 3 timmar och 21 minuter. Plats: träffpunkt Ågläntan, Västergatan 21

Fredag 12 januari

Studiebesök: Remfabriken kl. 12

I stadsdelen Gårda finns en fabrik där nästan ingenting har förändrats sedan sekelskiftet! Vi tar pendeln från Kungsbacka station kl. 10.49 och promenerar från Lisebergs station till Remfabriken. Visningen börjar kl. 12 och håller på i cirka en timme. Föranmälan senast 4/1, begränsat antal platser. Kaffe och fralla ingår och inmundigas innan visningen startar.

Museet är endast tillgänglighetsanpassat i entréplan, men alternativ

Fredag 19 januari

Promenad kl. 11

Vi samlas och avslutar på Ågläntans träffpunkt, Västergatan 21

Quiz och wraps kl. 13

Gör dig en god wrap, quiza och gissa!
Pris: 20 kronor
Plats: Ågläntans träffpunkt, Västergatan 21

Fredag 26 januari

Herrgruppen träffas kl. 13

För anmälan och mer information, kontakta oss!

Filmvisning kl. 13

Observera att idag öppnar Ågläntans träffpunkt kl. 12
Vi visar den verklighetsbaserade och inspirerande komedin från 2003; ett gäng medelålders kvinnor som genom en alternativ nakenkalender samlar in betydande medel till en fond för leukemisjuka och drar in över en halv miljon pund. Begränsat antal platser, först till kvarn!
Speltid: 1 timme och 44 minuter.
Plats: Ågläntans träffpunkt, Västergatan 21

Nytt för 2024!

Har du någon idé om en grupp du vill starta? Kanske en historiegrupp? Teatergrupp? Dartspel? Allt är möjligt!

Måndag och onsdag eftermiddag mellan klockan 13-16 finns träffpunkt Ågläntans lokaler till förfogande för just detta; hugg tag i någon av Senior i Kungsbackas personal för mer information!

Och du, det behöver inte vara en grupp du startar. Vill du berätta om en resa du gjort eller något intresse du har går det precis lika bra! Vi hör!



TRÄFFPUNKTER I CENTRUM

Tisdag 16 januari

Cirkelträning kl. 10.45

Lokal: Esteten,
Borgmästaregatan 6B

Balansträning kl. 14-14.30

Förbättra din stabilitet och förebygg fallskador! Med hjälp av Youtube lär vi oss också hur vi kan resa oss upp om vi ramlar

Onsdag 17 januari

Chiball kl. 11

Välkommen på ett mjukt pass för hela kroppen!

Torsdag 18 januari

Speltorsdag kl. 11

Vi spelar sällskapsspel

Fredag 19 januari

**Se första sidan under
Händer på fredagar!**

Måndag 22 januari

Balansträning kl. 11-11.30

Förbättra din stabilitet och förebygg fallskador

Tisdag 23 januari

Cirkelträning kl. 10.45

Lokal: Esteten,
Borgmästaregatan 6B

Bingo kl. 14

En bricka kostar 30 kronor

Onsdag 24 januari

Gympa kl. 11

Du väljer om du vill sitta eller stå

Torsdag 25 januari

Promenad kl. 10.30

Vi samlas på Ågläntan och går en promenad på ca 3 km. Vi avslutar med fika på träffpunkten!

Fredag 26 januari

**Se första sidan under
Händer på fredagar!**

Måndag 29 januari

Måndagsquiz kl. 11

Testa dina kunskaper om veckan som gått!

Tisdag 30 januari

Cirkelträning kl. 10.45

Lokal: Esteten,
Borgmästaregatan 6B

**Föreläsning: Mannen som
pyrglade Evert Taube kl. 14**

Som ung sjöman 1908 fick Evert Taube en tuff resa. Kaptenen ombord, Oscar Huldtgren, lade inte fingrarna emellan med nybörjare! Sjöfartsmuseet har en fin samling med spännande bilder och berättelser från Huldtgren. Vi får berättat för oss om hans färgstarka liv, så som han själv har berättat om det, men vi får också satt honom, hans tid och farvatten i större sammanhang. Riktiga skepparhistorier utlovas! Inför föredraget är det bra att förbereda sig med några Taubelåtar: "Fritiof Andersson", "Balladen om Gustav Blom från Borås" och "Möte i monsunen"

**Hålabäck träffpunkt, Blomstergatan
2 (Protonen)**

Öppet torsdagar kl. 10-12

Torsdag 4 januari

Chiball

Välkommen på ett mjukt pass för hela kroppen där vi använder oss av boll

Torsdag 11 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor

Torsdag 18 januari

Chiball

Välkommen på ett mjukt pass för hela kroppen där vi använder oss av boll

Torsdag 25 januari

Sittyoga

Upplev en stunds avkoppling och välbefinnande genom sittyoga - alla kan delta!

**Kolla träffpunkt, Midgårdsv. 11
Öppet onsdagar kl. 13.30-15.30**

Onsdag 3 januari

Quiz och gofika

Välkommen att starta det nya året!

Onsdag 10 januari

Träningspromenad

Vi promenerar tillsammans och gör längs vägen olika övningar för att träna balans och styrka. Vi avslutar med fika på träffpunkten

Onsdag 17 januari

Chiball

Ett mjukt pass för hela kroppen där vi använder oss av boll

Onsdag 24 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor

Onsdag 31 januari

Nutidsfrågor

Vad minns du från veckan som gått?

Signeskulle träffpunkt,
Pastillgränden 47
Öppet tisdagar kl. 10-12, torsdagar
kl. 13.30-15.30

Tisdag 2 januari
Ingen verksamhet

Torsdag 4 januari
Gofika och quiz
Välkommen att starta det nya
året!

Tisdag 9 januari
Markurells i Wadköping
Efter önskemål visar vi
dramaserien Markurells i
Wadköping efter Hjalmar
Bergmans roman med samma
namn. Första delen
presenterar huvudpersonerna
och berättar förhistorien
till de dramatiska
händelserna i Wadköping den
sjätte juni 1913. Del 1 av 4

Torsdag 11 januari
Markurells i Wadköping
Del 2 av 4

Tisdag 16 januari
Markurells i Wadköping
Del 3 av 4

Torsdag 18 januari
Markurells i Wadköping
Del 4 av 4

Tisdag 23 januari
Allsång
Vi tar ton med hjälp av
allsångshäftan!

Torsdag 25 januari
Bingo
En bricka kostar 30 kronor

Tisdag 30 januari
Quiz på storbild
Idag quizar vi om
jazzsångerskan och
skådespelaren Alice Babs

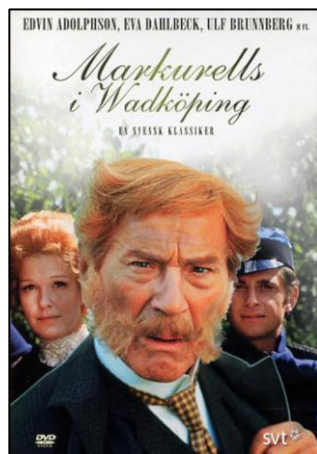


Bild lånad från imdb.com

TRÄFFPUNKT ÅGLÄNTAN

Västergatan 21
Öppet måndag-torsdag
kl. 10-16, fredag kl. 10-15

Varje torsdag kl. 13-16 är det
canasta för nybörjare och
erfarna; vi lär av varandra!
Aktiviteten leds av seniorer,
varmt välkommen!

Måndag 1 januari
Ingen verksamhet

Tisdag 2 januari
Filmvisning kl. 11
Drama/komedi från 2018. De fyra
väninnorna har alla stött på
motgångar i livet. När de
bestämmer sig för att läsa
Femtio nyanser av honom i sin
bokklubb vänds deras tillvaro
upp och ner, och kvinnorna
inspirerar varandra till att
göra nästa kapitel i sina liv
till det bästa.
Begränsat antal platser, först
till kvarn!
Speltid: 1 timme och 44 minuter

Quiz kl. 14
Vad minns du från året som
gått?

Onsdag 3 januari
Gympa kl. 11
Du väljer om du vill sitta
eller stå

Quiz kl. 14

Torsdag 4 januari
Spelförmiddag kl. 11
Vi spelar sällskapsspel! Vem
vill du utmana?

Fredag 5 januari
**Se första sidan under Händer
på fredagar!**

Måndag 8 januari
Balansträning kl. 11-11.30
Öva balansen och minska risken
för fall!

Tisdag 9 januari
Cirkelträning kl. 10.45
Lokal: Esteten, Borgmästaregatan
6B

**Utbildningstillfälle 1: hur
betalar jag min parkering med
mobilen? kl. 14**
Personal från förvaltningen för
teknik kommer för att
visa/informera då möjligheten att
betala med mynt försvinner. Ingen
föranmälan

Onsdag 10 januari
Gympa kl. 11
Du väljer om du vill sitta eller
stå!

Torsdag 11 januari
Promenad kl. 10.30
Vi samlas på Ågläntan och går
sedan en promenad på cirka 3
kilometer. Vi avslutar med fika
på träffpunkten för den som vill!

Fredag 12 januari
**Se första sidan under Händer
på fredagar!**

Måndag 15 januari
Måndagsquiz kl. 11
Testa dina kunskaper om veckan
som gått!

TRÄFFPUNKTER I SÖDER

**Älvsåkers träffpunkt,
Sidensvansvägen 2**
Öppet onsdagar kl. 13.30-
15.30

Onsdag 3 januari
Ingen verksamhet

Onsdag 10 januari
Quiz och gofika
Vi inleder det nya året med
quiz och smarrig fika!

Onsdag 17 januari
Filmvisning
För mer information, fråga
personalen eller se anslag på
träffpunkten

Onsdag 24 januari
Decoupage
Dekorera en tygkasse med
tekniken decoupage. Ta gärna
med dekorativa servetter!
Material kommer finnas till
självkostnadspris

Onsdag 31 januari
Spel-onsdag
Vi spelar sällskapsspel! Vem
vill du utmana?

**Fjärås träffpunkt,
Rajgräsvägen 28**
Öppet måndagar kl. 10-12

Måndag 8 januari
Sittyoga
Upplev en stund av avkoppling
och välbefinnande genom
sittyoga - alla kan delta!

Måndag 15 januari
Bingo
En bricka kostar 30 kronor

Måndag 22 januari
Filmvisning
Drama/komedi från 2011.
Till Hotell Marigold i Jaipur
i Indien kommer en grupp
människor, alla av olika
anledningar; för att uppleva
äventyr, för att få en ny
höftkula, för att återfinna
en gammal kärlek eller bara
för att få en nystart.
Däremot är omställningen från
England till Indien svår för
somliga. Men kanske är det
just en kulturkrock som
behövs för att inse att det
aldrig är för sent för att
börja leva?
Speltid: 1 timme och 58
minuter

Måndag 29 januari
Våffelcafé

Grädda din egna våffla!
Pris: kaffe och våffla 20
kronor

**Frillesås träffpunkt,
Frillesåsvägen
14 (Bostället)**
Öppet torsdagar kl. 10-12

Torsdag 4 januari
Ingen verksamhet

Torsdag 11 januari
Gympa/Chiball
Vi börjar med ett
träningsspass för att sedan
runda av med ett quiz

Torsdag 18 januari
Gympa/Chiball
Här tränar vi både kroppen
och knoppen tillsammans; vi
avrundar med nutidsfrågor på
storbild

Torsdag 25 januari
Gympa/Chiball
Efter träningspasset
ackompanjerar vi kaffet med
ett svängigt musikquiz!

TRÄFFPUNKTER I NORDVÄST

Idala träffpunkt,

Idala kyrkväg 5b

Öppet tisdagar jämna veckor
kl. 10-12

Tisdag 9 januari

Gissa kändisen

Bit för bit avslöjas kändisen.
Kan du lista ut vem det är?

Tisdag 23 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor



Gissa kändisen



Gällinge träffpunkt,

Förlandavägen 31

Öppet onsdagar kl. 10-12

Onsdag 3 januari

Ingen verksamhet

Onsdag 10 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor

Onsdag 17 januari

Lagquiz: På spåret

Kan du och dina lagkamrater
lista ut vart vi är på väg?

Onsdag 24 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor

Onsdag 31 januari

Sittyoga

Upplev en stund av avkoppling
och välbefinnande genom
sittyoga - alla kan delta!

Blå huset, Västra Säröv. 29 A

Öppet måndagar kl. 13.30-15.30

Måndag 8 januari

Balansträning

Öva din balans och minska
risken för fall! Vi rundar av
med quiz och kaffe

Måndag 15 januari

Filmvisning

Drama/komedi från 2018.

De fyra väninnorna har alla
stött på motgångar i livet.
När de bestämmer sig för att
läsa Femtio nyanser av honom
i sin bokklubb vänds deras
tillvaro upp och ner, och
kvinnorna inspirerar varandra
till att göra nästa kapitel i
sina liv till det bästa.
Speltid: 1 timme och 44
minuter

Måndag 22 januari

Decoupage

Dekorera en tygkasse med
tekniken decoupage. Ta gärna
med dekorativa servetter!
Material kommer finnas till
självkostnadspris

Måndag 29 januari

Digital hjälp för nybörjare

Behöver du hjälp med din
telefon, surfplatta eller
laptop? Välkommen till
digitala hjälpen

Kyvikshus träffpunkt, Kyviksv. 2

Onsdagar kl. 11

Gymna, startar 10/11

Ett träningspass på 30 minuter,
du väljer om du vill sitta
eller stå

Torsdagar kl. 14, startar

11/1

Frågesport eller läsestund

Solrosens träffpunkt, Västra
Källbackevägen

Öppet torsdagar kl. 13.30-15.30

Torsdag 4 januari

Ingen verksamhet

Torsdag 11 januari

Quiztorsdag

Vi kickar igång med nutidsquiz
och laget runt- vem är du, vem
är jag? Berätta något om dig
själv!

Torsdag 18 januari

Akrylmålning

Vi provar att måla tavlor med
akrylfärg

Torsdag 25 januari

Bingo

En bricka kostar 30 kronor