



Kungsbacka

FRIVILLIGVERKSAMHET

Senior i Kungsbacka



Här har vi samlat aktiviteter som leds av seniorer
för seniorer våren 2024

Kungsbacka centrum

Bordtennis

Torsdag kl. 14-16

Med start 11 januari

Parkinsonföreningen bjuder in till bordtennis! Pingisracket finns att låna på plats. Medtag egen fika!

Adress: Kolla områdeslokal, Akvamarinvägen 1, våningsplan 2

Stickorna

Onsdag kl. 12.30-15, ojämn vecka

Med start 17 januari

Kom och umgås; ta med eget handarbete eller få inspiration att pröva något nytt! Medtag egen fika.

Adress: Östanvindsgatan 35, på gaveln

Trivselträff

Måndagar kl. 10-13.30

Med start 15 januari

Kom och umgås med andra. Vi spelar kort, spel, fikar och samtalar.

Adress: Hålabäckes träffpunkt (Protonen) Blomstergatan 3

Gåfotboll

Tisdagar och torsdagar 12.30-14

Är du nyfiken på gåfotboll? Kom och testa!

Bekväm klädsel, ta med inneskor. Plats:

Tingbergshallen
Med reservation för ändringar i programmet
Program uppdaterat: 2024.01.10

Ågläntans träffpunkt

Adress: Västergatan 21, Kungsbacka

Akvarellkurs

Onsdag kl. 13.30-15.45, jämn vecka

Med start 7 Februari

Studiecirkel på 5 tillfällen genom ABF.

Grundkunskaper krävs!

Ledare: Gunilla Nilsson

Medtag: eget material

Investering: 300 kronor

Begränsat antal platser. Föranmälan öppnar 10/1

Canasta

Torsdag kl. 13-16

Gillar du att spela canasta? Då är detta något för dig! Varje vecka lottas nya spelvänner och du behöver inte ha spelat innan.

Lappa och laga

Onsdag kl. 10-14, med följande datum:

7/2, 6/3, 3/4, 8/5, 5/6

Har dina favoritplagg gått sönder? Sugén på att sy något nytt? Vill du återbruka? Kom och sy, ge saker nytt liv, få tips och dela idéer under ledning av Lena! Här finns symaskin, nål och tråd

Stickcafé

Tisdag kl. 18.30-21, jämn vecka

Med start 23 januari

Nordväst

Bridge

Fredag kl. 9-14

Välkommen att spela bridge! Förkunskaper krävs, men inget medlemskap krävs för att delta.

Arrangör: SPF.

För mer information kontakta Ivar
0702- 22 58 32.

Adress: Blå huset, Västra Särövägen 29A

Bingo

Tisdag kl. 11-13

Välkommen att spela bingo!

Adress: Älvsåkers träffpunkt, Sidensvansvägen 2

Fredagsbingo

Fredag kl. 14-16

Med start 12 januari

Välkommen att spela bingo ackompanjerat av kaffe!

Adress: Kyvikshus träffpunkt, Kyviksvägen 2

Gympa

Måndag kl. 11

Kom och gympa med oss; alla kan vara med!

Adress: Älvsåkers träffpunkt, Sidensvansvägen 2

Hantverksträff

Tisdag kl. 14-16

Med start 9 januari

Akvarellmålning, stickning, virkning, sömnad med mera; vill du träffa andra och utbyta erfarenheter och/eller få inspiration att pröva något nytt? Då ska du komma på hantverksträffen på Kyvikhus!

Adress: Kyvikshus träffpunkt, Kyviksvägen 2

Promenadgrupp

Onsdag kl. 11

Häng med på promenad! Vi träffas utanför Blå huset. Vid ihållande regn ställer vi in.

Adress: Västra Särövägen 29A

Snickarna

Måndag, onsdag och fredag kl. 9-12

Med start 10 januari

Gillar du att snickra och slöjda samt träffa andra seniorer? Då är du välkommen till snickarverkstan!

Adress: Kyvikshus träffpunkt, Kyviksvägen 2

Onsala träffpunkt

Ett aktivitetshus för och av seniorer

Adress: Gathes väg 108

Måndag

Canasta kl. 14-16

Med start 8 januari

Varannan vecka tillsammans med Onsala SPF, jämna veckor. Alla är välkomna oavsett medlemskap

Tisdag

Sittgympa kl. 10.30

Med start 9 januari

Välkommen att gympa och umgås! Vi startar med ett virtuellt pass och avslutar med fika och gemenskap

Boule eller dart kl. 13-15

Med start 9 januari

Välkommen att spela boule på fina utomhusbanor under sommarhalvåret och dart under vinterhalvåret eller vid dåligt väder

Onsdag

Yogastretch kl. 10-12

Med start 10 januari

För nya deltagare krävs introduktion.
Med reservation för ändringar i programmet
Kontakta frivilligsamordnare
Program uppdaterat: 2024.01.10

Torsdag

Målargruppen Färgklickarna

kl. 10-13

Med start 11 januari

Välkommen att måla akvarell, akryl eller olja efter egen förmåga. Vi inspirerar varandra!

Yogastretch kl. 16.30-18.30

Med start 10 januari

För nya deltagare krävs introduktion.
Kontakta frivilligsamordnare

Allsångsgruppen Lars och flickorna

kl. 13.30-16

Med start 11 januari

Kom med och sjung tillsammans! Här blandas sång med härlig gemenskap

Fredagar

Bridge kl. 10-15

Med start 16 januari

Välkommen till Rydet för att spela Bridge.
Förkunskaper krävs

Lördagar

Bingo kl. 17-20

Vi spelar följande datum och avslutar med en vårfest 15/6:

27/1, 25/2, 23/2, 23/3, 27/4, 25/5, 15/6

Vi spelar Bingo en lördag i månaden under ledning av Onsala PRO.

Söder

Slöjdarna i Frillesås

Torsdag kl. 9-12

Med start mitten av januari

Gillar du att snickra och slöjda samt träffa andra seniorer? Då är du välkommen till snickarverkstan!

Adress: Löftagården, Frillesåsvägen 14

Slöjdarna i Åsa

Måndag och torsdag kl. 9-14

Med start 8 januari

Gillar du att snickra och slöjda samt träffa andra seniorer? Då är du välkommen till snickarverkstan!

Adress: Åsa träffpunkt, bollvägen 131

Stickecafé

Tisdag kl. 10-12, jämn vecka

Med start 9 januari

Vill du sticka och samtidigt träffa andra seniorer? Välkommen till stickcaféet!

Adress: Bollvägen 131

Fixartjänst för seniorer

I Kungsbacka kommun finns en fixartjänst för dig som är över 68 år. Tjänsten är kostnadsfri och du beställer genom e-tjänsten på www.kungsbacka.se eller ringer till Kungsbacka Direkt; 0300- 83 40 00

Vad hjälper fixaren till med?

Fixaren hjälper dig med sådant inom ditt hem som kan innebära en risk för att du ramlar. Det kan vara att sätta upp en gardinstång eller byta en lampa. Det handlar om enklare sysslor som inte görs av hemtjänsten, personal eller fastighetsskötare på ditt boende



I Kungsbacka kommun arbetar Förebyggande enheten för att bryta ensamhet och förebygga psykisk ohälsa för äldre.



Känner du dig ensam och vill du göra någonting åt det?

Vi finns här för dig.

Ring 0300-83 59 00

Välkommen att delta i någon av våra grupper!
Vill du ha mer information eller leda en aktivitet?

Kontakta frivilligsamordnare:

0300- 83 78 45

www.kungsbacka.se/traffpunkter



Följ Senior i Kungsbacka
på Facebook



Kungsbacka