



Hej senior!

Här kommer ett brevutskick från Kungsbacka kommun till dig som är mellan 74 och 80 år.

Brevet innehåller förebyggande och hälsofrämjande information som kan vara bra för dig att känna till i din vardag.

Informationen som du får handlar om vardagsliv och hälsa, säkerhet i vardagen, hur skador och ohälsa kan förebyggas, var man vänder sig om man behöver extra stöd och hjälp samt även information om kommunens verksamheter för seniorer.

Du får ett urval av broschyrer och information som kan vara till hjälp för dig. Du kan läsa om trygghetslarm, anhörigstöd, fixartjänst med mera. Har du tillgång till internet så finns informationen även tillgänglig på kommunens hemsida: www.kungsbacka.se Förebyggande och hälsofrämjande information hittar du genom att söka på: Ett gott åldrande

Brevet riktar sig till dig som inte har några insatser inom Vård & Omsorg.

Har du några frågor, synpunkter eller vill du boka ett samtal med oss kring informationen i brevet?

Du når oss på: **0300-83 82 31** eller mejla: ettgottaldrande@kungsbacka.se

Vi har tystnadsplikt. Det betyder att det vi pratar om stannar mellan dig och mig.

Vänliga hälsningar

Camilla, Bodil, Marianne & Lotta

Förvaltningen för Vård & Omsorg