



Kungsbacka



Stöd till anhöriga

Aktiviteter september-januari 2022/2023

Anhörigstödet

Vård & Omsorgs anhörigstöd vänder sig till dig som ger stöd, hjälp eller omsorg till en närstående i din närhet som inte klarar av vardagen på egen hand. Detta kan bero på långvarig fysisk sjukdom, demenssjukdom eller ålder. Du som är anhörig kan vända dig till anhörigstödet för samtal och för att få råd och stöd. Stödet är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt

Som anhörig kan du till exempel vara make, maka, partner, sambo, förälder, barn, barnbarn, syskon, vän eller granne som hjälper och stödjer en närstående. Ni behöver inte bo ihop.

Kontakta oss gärna!

Bodil & Marianne

anhörigstödjare

Telefon: 0300-83 42 29 eller 0300-83 74 85

Mejl: vardochomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Adress: Västergatan 23, 434 81 Kungsbacka



Samtalsgrupper hösten 2022

I en samtalsgrupp får du träffa och prata med andra i en liknande situation som din. Vi träffas under ett antal tillfällen och utgår från olika teman. Du får information och kunskap och vi utbyter tankar med varandra. Träffarna är på anhörigcenter och det är max 6 personer i samma grupp. Tanken är att man är med vid alla tillfällen. Vi startar samtalsgrupper efter behov och efterfrågan. Hör gärna av dig om du har önskemål om någon speciell inriktning. Vi bjuder på fika!

Demens-dag

Du som är anhörig till någon som drabbats av Demenssjukdom är välkommen att delta i en samtalsgrupp. Gruppen träffas vid fem tillfällen under hösten. Anna Lena Werdien, demenssamordnare/sjuksköterska kommer delta vid två tillfällen.

Torsdagar: 15/9 29/9 13/10 27/10 10/11

Tid: 10.30- 12.30

Plats: Anhörigcenter, Västergatan 23

Anmälan: 0300-834229 vardochomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Demens-kväll

Du som har en förälder som drabbats av Demenssjukdom är välkommen att delta i en samtalsgrupp. Gruppen träffas vid 4 tillfällen. Anna Lena Werdien, demenssamordnare/sjuksköterska kommer delta vid två tillfällen.

Måndagar: 17/10 24/10 7/11 14/11

Tid: 17.30- 19.30

Plats: Anhörigcenter, Västergatan 23

Anmälan: 0300-834229 vardochomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Stroke

Du som är anhörig till någon som drabbats av Stroke är välkommen att delta i en samtalsgrupp. Gruppen träffas under 4 tillfällen. Representanter från Neurorehab på Kba sjukhus kommer delta vid ett tillfälle.

Tisdagar: 8/11 22/11 6/12 17/1-2023

Tid: 13- 15

Plats: Anhörigcenter, Västergatan 23

Anmälan: 0300-834229 vardochomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Café på Anhörigcenter

Onsdagar klockan 13.30-15.30

Kom in på en pratstund, få informatio



Begravningsbyrån informerar

Måndag 19 september klockan 14-16

Vad händer när någon avlider? Vad kan jag tänka på? Livsarkivet. Magnus Lundström ifrån Kungsbacka begravningsbyrå kommer och informerar och svarar på frågor.

Föranmälan!

Vad händer i hjärnan?

Onsdag 21 september

Tid 17.30-19

Fullmäktigesalen, stadshuset, Kungsbacka

Kommunens demenssjuksköterska/demenssamordnare Anna-Lena Werdien föreläser om vad som är skillnaden på normalt åldrande och vad som är demenssjukdom. Det handlar också om hur vi bemöter demenssjuka på bästa sätt. Det finns möjlighet att ställa frågor i samband med föreläsningen. Anhörigstödet och Demensföreningen finns på plats.

Föreläsningen kräver ingen anmälan och alla är välkomna!

Temacafé

Onsdag 28 september klockan 13.30-15.30

Information om vad träffpunkterna har att erbjuda runt om i kommunen. Lisa Lindberg, enhetschef och Elisabeth Nordin, koordinatör kommer till Anhörigcenter.

Ingen föranmälan!

När och hur kontaktar man en biståndshandläggare?

Måndag 10 oktober klockan 13.30-15.00

Hur kontaktar man en biståndshandläggare, vad kan man ansöka om, vad kostar det?
Biståndshandläggare och avgiftshandläggare informerar och svarar på frågor.

Föranmälan!

Varför är maten viktig?

Fredag 14 oktober klockan 10.30-12.00

Kungsbacka kommuns dietist Emma Davachi kommer och informerar och svarar på frågor om mat för äldre.

Föranmälan!

Är du anhörig till någon som bor på ett Vård & Omsorgs boende?

Torsdag 17 oktober klockan 13.00-14.30

En samtalsträff för dig som anhörig till en person på Vård & Omsorgs boende. En biståndshandläggare är med på träffen för att informera om deras samverkan med boendena och därefter samtalar vi om era tankar och funderingar.

Föranmälan!

Lever du tillsammans med partner som är under 70 år och har en demenssjukdom?

Torsdag 20 oktober klockan 17.30-19.30

En samtalsträff för dig som är anhörig till en partner med demenssjukdom. Vi pratar om det som känns angeläget för er. Det kan tex vara behov av olika stödformer, bemötande mm. Kommunens demenssamordnare/demenssjuksköterska Anna-Lena Werdien kommer vara med.

Föranmälan!

Temacafé

Onsdag 26 oktober klockan 13.30-15.30

Vilka tjänster erbjuder Biblioteket Fyren i Kungsbacka? Marcus Larsson ifrån Boken kommer informera och svarar på frågor. Det kommer även personal ifrån Digital hjälp och berättar vad de kan hjälpa till med.

Ingen föranmälan!

Efterlevandeträff

Torsdag 24 november klockan 13.30-15.30

En samtalsträff för dig som mist någon i din närhet. Om behov finns kommer vi erbjuda en samtalsgrupp.

Föranmälan!

Adventscafé med quiz

Onsdag 30 november klockan 13.30-15.30

Julcafé

Onsdag 21 december klockan 13.30-15.30

Vi bjuder på julfika och gotter



Julbord i december

Vi planerar för ett julbord. Det kommer mer information tillsammans med utskicket för anhörigveckan.

För ditt välbefinnande

Ljusrum

Från september till april när dagsljuset minskar kan ljusrummet göra dig piggare. Rummet har ljusa väggar, golv, tak och möbler. Du får låna en vit tunn linnerock.

Tid: 60 min. Kostnadsfritt



Hel- eller halvkroppsmassage

Vi erbjuder massage i vår Syogra massagesäng med infraröd värme. Sängen har inbyggda jadenstenar som långsamt masserar upp och ner längs ryggraden. Den infraröda värmen i sängen bidrar också till en behaglig upplevelse.

Tid: 45 min. Kostnadsfritt.

Varmt välkommen att boka!

Vi kan behöva göra ändringar i programmet.