



Kungsbacka

# Förebyggande och hälsofrämjande information

Brevutskick till kommunens seniorer från 80->74 år

# Vilka vänder vi oss till?



Kungsbacka

- Målgrupp: seniora kommuninvånare utan stöd från Vård & Omsorg
- Arbetar utifrån kommuninvånarens behov i ett tidigt skede
- Tidigare gjordes utskick till kommuninvånare det år de fyller 80
- 2023 görs utskick från 74 års ålder

# Vad informerar vi om?



Kungsbacka

- Aktiviteter i kommunen
- Träffpunkter
- Biblioteket och digitalt stöd
- Anhörigstöd
- Vård & Omsorgs-broschyr
- Hjälp med att bryta ensamhet
- Information som kan förenkla vardagen
- Brandinformation
- Kontaktuppgifter till olika hjälplinjer

Hemsida: [kungsbacka.se/ettgottaldrande](https://kungsbacka.se/ettgottaldrande)

# Vad säger Socialtjänstlagen?

- 3 kap.1 §: Bedriva uppsökande verksamhet genom besök eller på annat sätt. (Ex. informationsutskick.)
- 5 kap. 6 §: Socialnämnden skall göra sig väl förtrogen med levnadsförhållanden för äldre människor och i sin uppsökande verksamhet upplysa om sitt arbete inom området.



# Vad är bakgrunden?

Anna och Lars hälsa- Halländsk modell, kapitel 1:

Region Halland och Hallands kommuner antog en gemensam samverkansmodell för hälsofrämjande och förebyggande hembesök hos äldre personer

Syfte: att stärka det friska och förebygga ohälsa





# Vilka informationssätt?

- **2013-2016** startade Kungsbacka kommun med hembesök
- **2016-2019** hölls seniorträffar av Anhörigstöd
- **2020** gick man över till brevutskick (Pandemin)
- **2023** fortsatt brevutskick



Kungsbacka

# Varför sänkning från 80 till 74 års ålder?

- Bättre förutsättningar för seniorer att bibehålla sin självständighet
- Enklare att göra förändringar i sitt liv i ett tidigare skede
- Nå ut till fler innan behoven blir för omfattande
- Nå i ett tidigare skede för att främja ett rikare socialt liv
- Förebyggande information syftar till att seniorer ska ha ett gott åldrande



**Kungsbacka**

# Frågor?





Kungsbacka

# Tack!

Christina Fröjdlund

Samordnare

Vård & Omsorg

✉ [christina.fröjdlund@kungsbacka.se](mailto:christina.fröjdlund@kungsbacka.se)

☎ 0300-83 52 79

🌐 [kungsbacka.se](http://kungsbacka.se)

Maria Carrasco Berndtsson

Stöd- och omsorgskonsulent

Vård & Omsorg

✉ [maria.berndtsson@kungsbacka.se](mailto:maria.berndtsson@kungsbacka.se)

☎ 0300-83 39 15

🌐 [kungsbacka.se](http://kungsbacka.se)