

Kontakta oss gärna om du har frågor om kommunens stöd till anhöriga

Anhörig till någon med långvarig fysisk sjukdom eller demenssjukdom

Anhörigcenter: 0300-83 42 29

vardochomsorg.anhorigstod@kungsbacka.se

Anhörig till någon med psykisk ohälsa, neuropsykiatrisk svårighet eller funktionsnedsättning

Anhörigkonsulent: 0300-83 47 54

anhorigstod-if@kungsbacka.se

Anhörig till någon med beroende

Vändpunkten: 0300-83 61 00

individochfamiljeomsorg.vandpunkten@kungsbacka.se

Mer information om anhörigstöd finns på

kungsbacka.se/omsorg-och-hjalp/anhorigstod

Där finns också en e-tjänst om du önskar kontakt om din situation.



Kungsbacka



Alla är
välkomna!

5-6 oktober

Anhörigveckan 2023

Första veckan i oktober är det nationella anhörigveckan. I år uppmärksammar vi detta med en föreläsning av Frida och Tilda Boisen och en heldag på Kungsbacka live i Kungsmässan.

5

oktober
2023



Föreläsning

Aldrig släppa taget

Föreläsning med Frida och Tilda Boisen

Sent en kväll i januari 2021 kommer ett samtal till SOS Alarm. En tonårig flicka har kastat sig ut genom ett öppet fönster. Ärligt, nära och med oförställd öppenhet skildrar Tilda Boisen och Frida Boisen med egna ord upptakten och efterspelet till den ödesdigra natten. Aldrig släppa taget är en berättelse som krossar tabun och skam om psykisk ohälsa. Men mest av allt är det en berättelse om kärlek, ork och hopp.

Aulan i Elof Lindälvs gymnasium

18.00–19.00

Dörrarna öppnas kl. 17.30

Antalet platser är begränsat. Kom i god tid.

Kostnadsfritt.

I biblioteket på
Fyren finns hela
veckan ett bokbord
med temat "Att
vara anhörig"

6

oktober
2023



Kungsbacka Live

på Kungsmässan

Kom och träffa oss som ger stöd till anhöriga!

Har du barn eller någon vuxen i din närhet som har drabbats av sjukdom eller har någon funktionsnedsättning, är äldre eller kanske beroende? Vi som arbetar med stöd till anhöriga i kommunen finns på plats hela dagen och kan berätta vilket stöd som finns och hur man bokar en tid för samtal.

Framtidsfullmakt

12.30–13.00

Kristian Ekholm och Martina Sivertz från Familjens Jurist berättar om framtidsfullmakt genom vilken du kan utse en person som ska ta hand om dina angelägenheter om du i framtiden inte längre klarar av det själv. Efteråt finns möjlighet för frågor.

Vikten av att ta hand om sig själv

14.00–14.30

Prova på rörelse, återhämtning och vila tillsammans med Marie Hagman, yoga och meditationslärare.

Filmrummet

10.00–12.00

Vi visar ett webinarium från Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) som uppmärksammar anhörigdagen.

Filmrummet

12.00–16.00

Vi visar en introduktion till en digital navigeringskurs om demens för anhöriga. Vi berättar också gärna om andrawebb-utbildningar som finns för anhöriga.